



CARTILLA DE CRECIMIENTO

NIÑOS
0 a 2 años



Cartilla de vigilancia del crecimiento de los niños

Nombre: _____

Sexo: _____ Fecha de nacimiento: _____ Religión: _____

Nombre del tutor: _____ Número de contacto: _____

Alergia y/o intolerancias: _____

Antecedentes heredo-familiares: _____

Antecedentes del niño: _____

Actividad física Sí () No () ¿Cuál? _____

Valoración dietética

Frecuencia de consumo

Frutas	___/7	Huevo	___/7	Tortilla	___/7	Refrescos	___/7
Verduras	___/7	Embutidos	___/7	Arroz	___/7	Jugos	___/7
Res	___/7	Leche	___/7	Pan dulce	___/7	Frituras	___/7
Puerco	___/7	Frijoles	___/7	Pan bolillo	___/7	Dulces	___/7
Pollo	___/7	Lentejas	___/7	Café	___/7	Atole	___/7
Pescado	___/7	Pasta	___/7	Té	___/7	Agua	___/7

Recordatorio de 24 hrs.

Desayuno

Hora

Comida

Hora

Colaciones

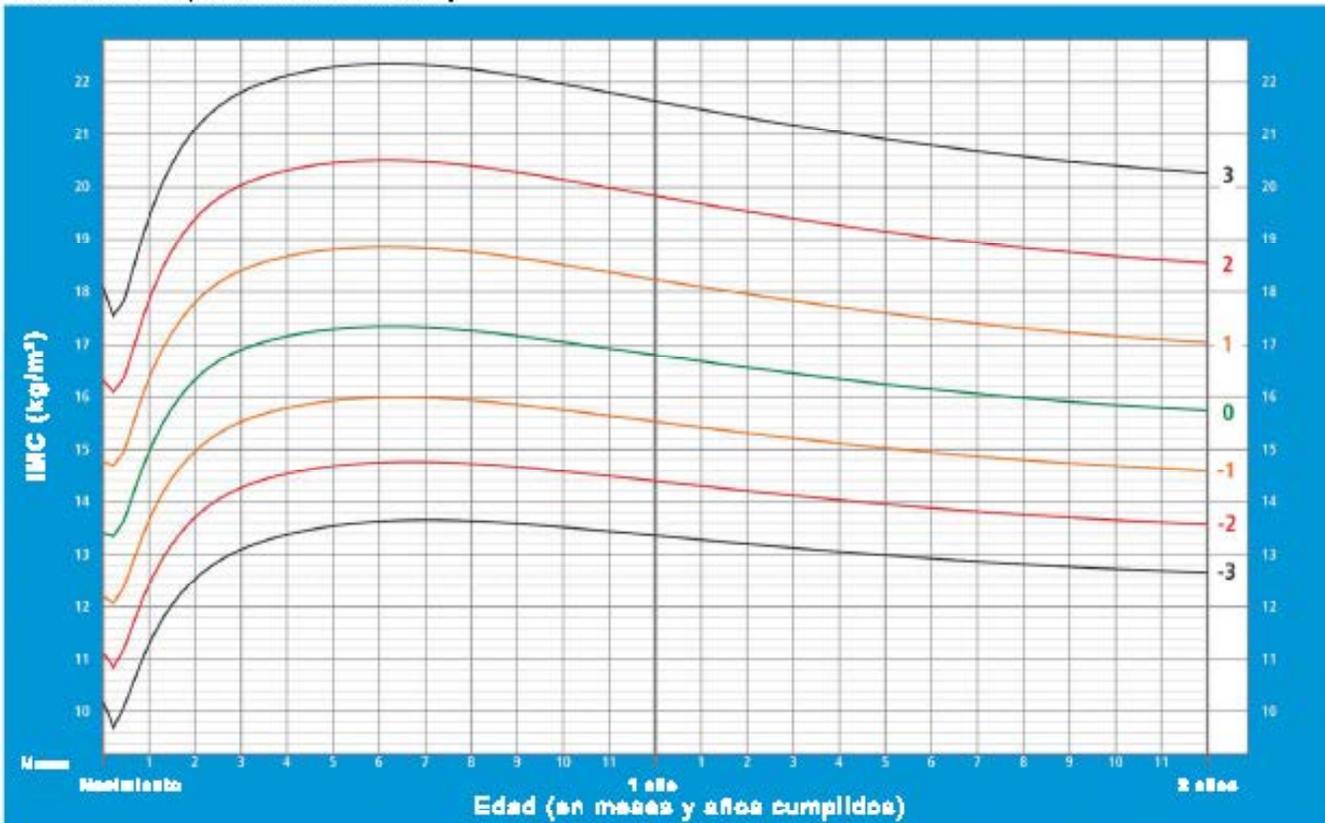
Hora

Cena

Hora

IMC para la edad Niños

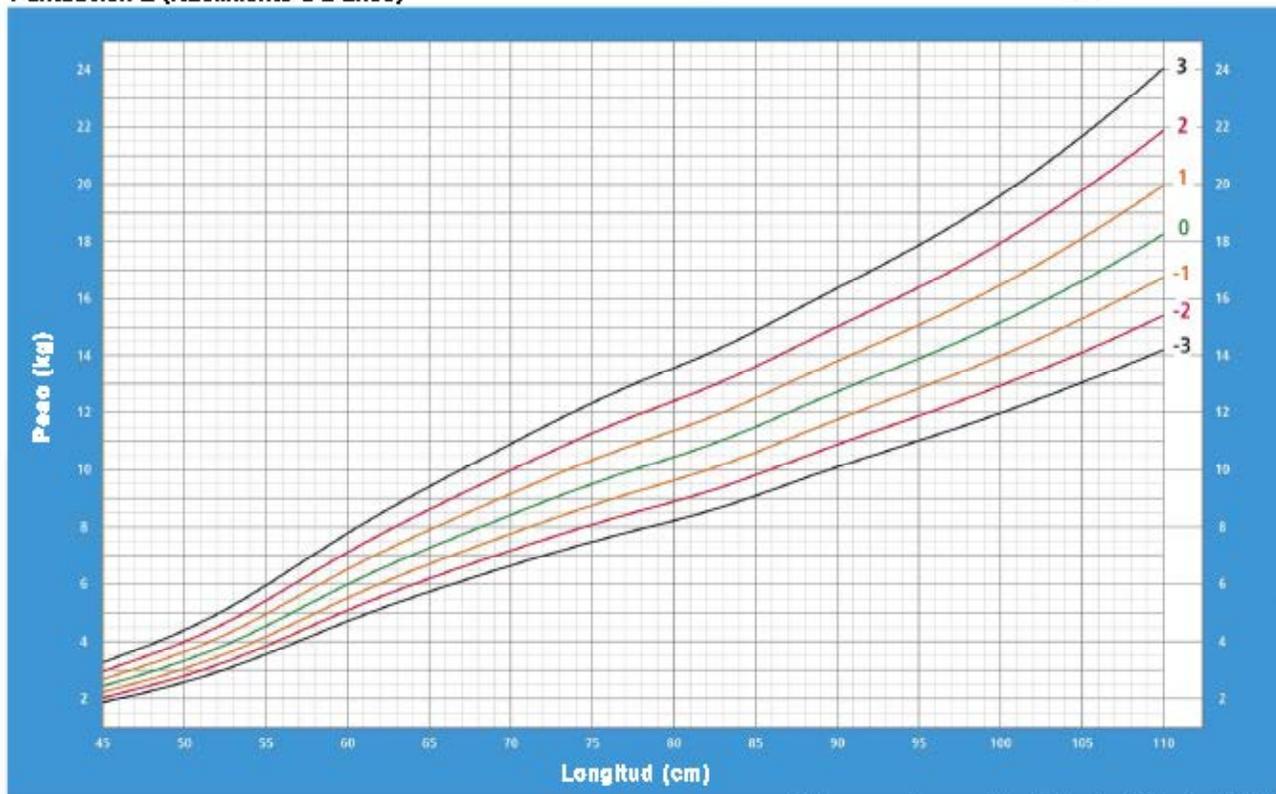
Puntuación Z (Nacimiento a 2 años)



Patrones de crecimiento Infantil de la OMS

Peso para la longitud Niños

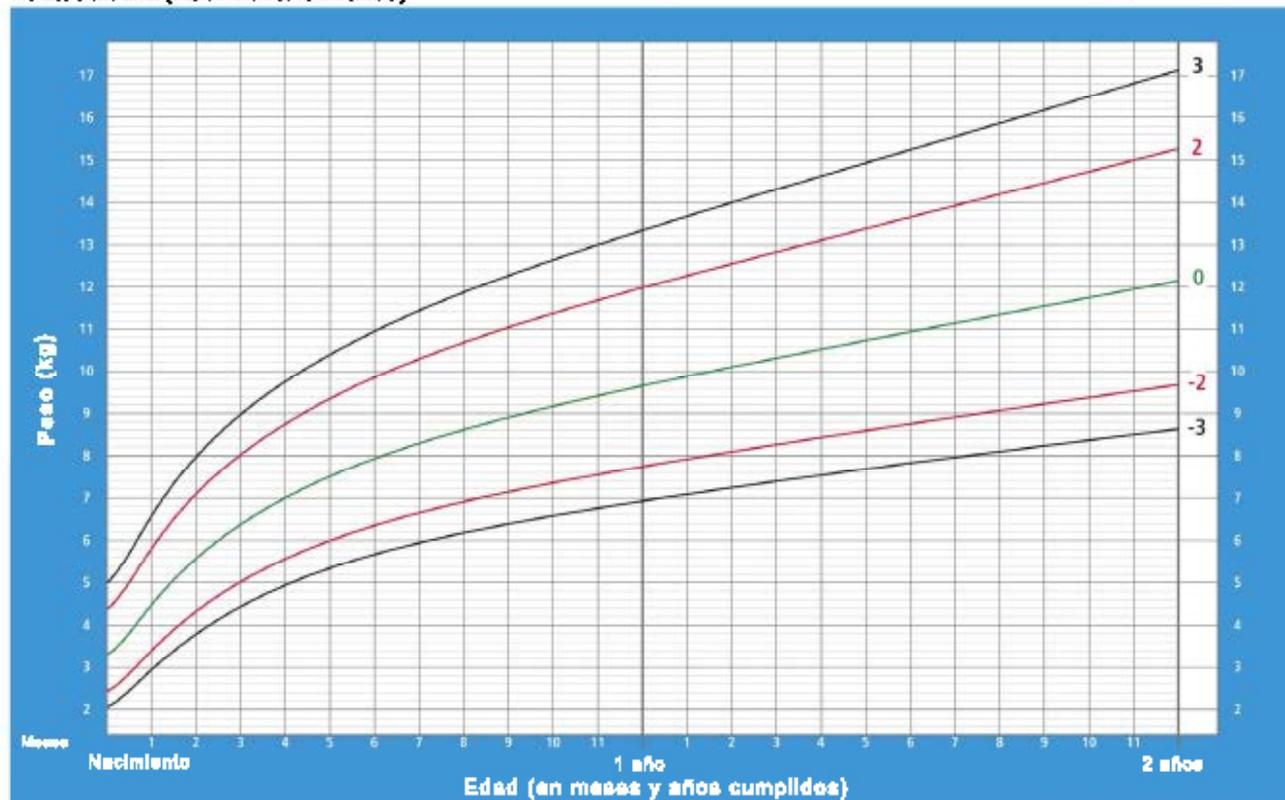
Puntuación Z (Nacimiento a 2 años)



Patrones de crecimiento infantil de la OMS

Peso para la edad Niños

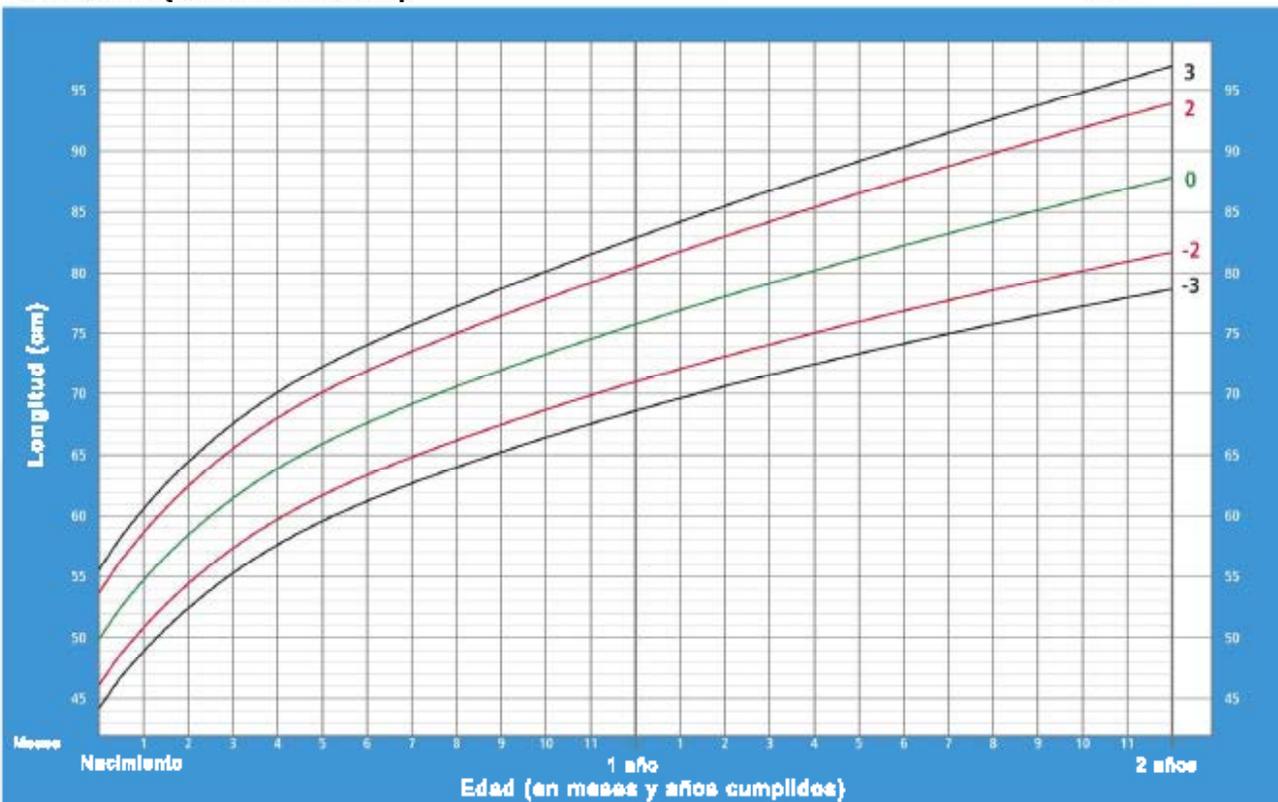
Puntuación Z (Nacimiento a 2 años)



Patrones de crecimiento infantil de la OMS

Longitud para la edad Niños

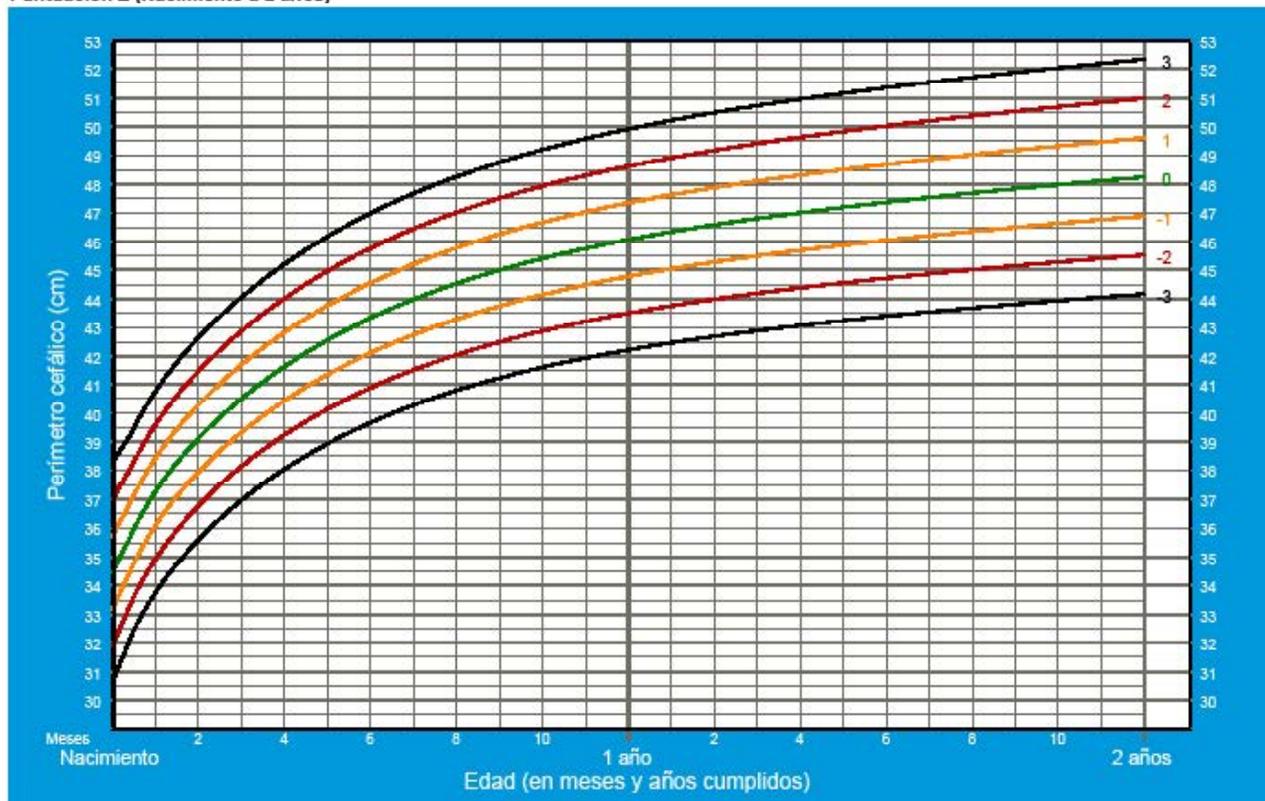
Puntuación Z (Nacimiento a 2 años)



Patrones de crecimiento infantil de la OMS

Perímetro cefálico para la edad Niños

Puntuación Z (Nacimiento a 2 años)



Talleres

Fecha

Nombre del taller

Firma

Fecha	Nombre del taller	Firma

Talleres

Fecha

Nombre del taller

Firma

Fecha	Nombre del taller	Firma

NOTES

NOTES

NOTES

Realizado por:



gestionydesarrollo@creceamos.org.mx / Tel: 951 5138181 / 951 5121697 / www.creceamos.org.mx