



CARTILLA DE CRECIMIENTO

NIÑOS
5 a 19 años



Cartilla de vigilancia del crecimiento de los niños

Nombre: _____

Sexo: _____ Fecha de nacimiento: _____ Religión: _____

Nombre del tutor: _____ Número de contacto: _____

Alergia y/o intolerancias: _____

Antecedentes heredo-familiares: _____

Antecedentes del niño: _____

Actividad física Sí () No () ¿Cuál? _____

Valoración dietética

Frecuencia de consumo

| | | | | | | | |
|----------|-------|-----------|-------|-------------|-------|-----------|-------|
| Frutas | ___/7 | Huevo | ___/7 | Tortilla | ___/7 | Refrescos | ___/7 |
| Verduras | ___/7 | Embutidos | ___/7 | Arroz | ___/7 | Jugos | ___/7 |
| Res | ___/7 | Leche | ___/7 | Pan dulce | ___/7 | Frituras | ___/7 |
| Puerco | ___/7 | Frijoles | ___/7 | Pan bolillo | ___/7 | Dulces | ___/7 |
| Pollo | ___/7 | Lentejas | ___/7 | Café | ___/7 | Atole | ___/7 |
| Pescado | ___/7 | Pasta | ___/7 | Té | ___/7 | Agua | ___/7 |

Recordatorio de 24 hrs.

Desayuno

Hora

Comida

Hora

Colaciones

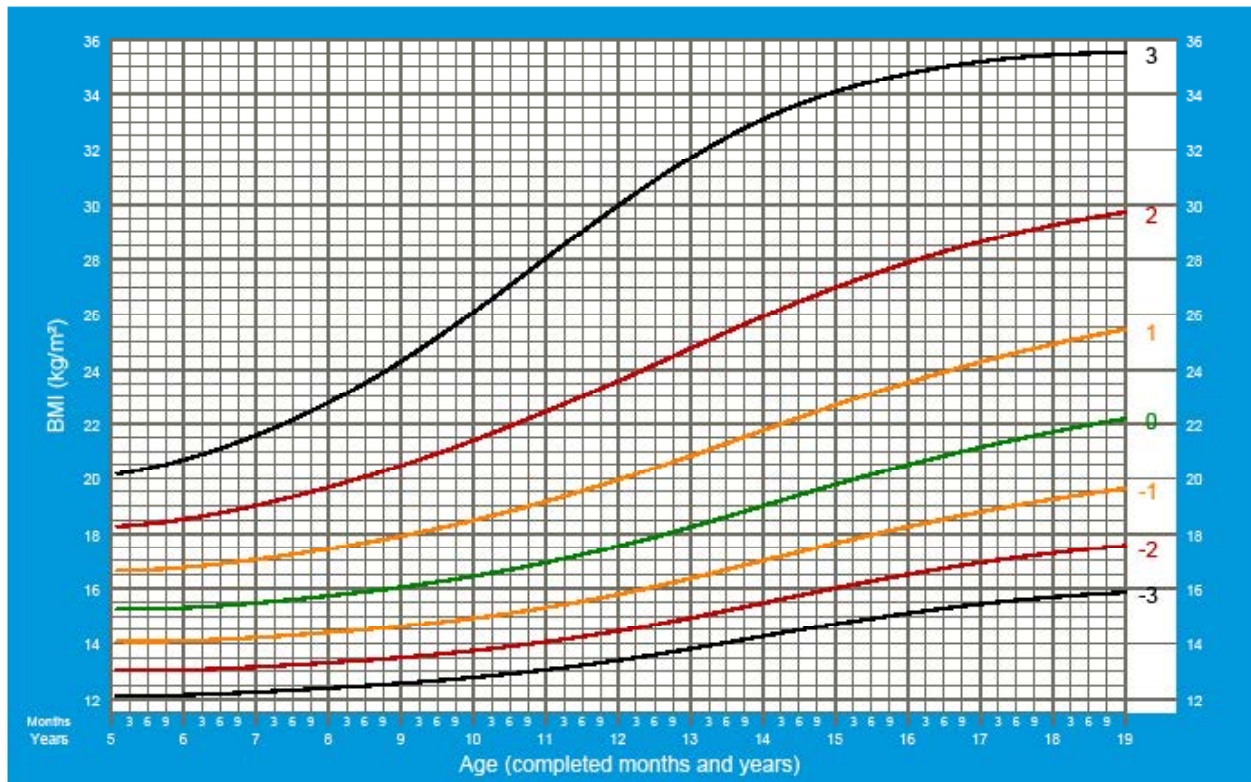
Hora

Cena

Hora

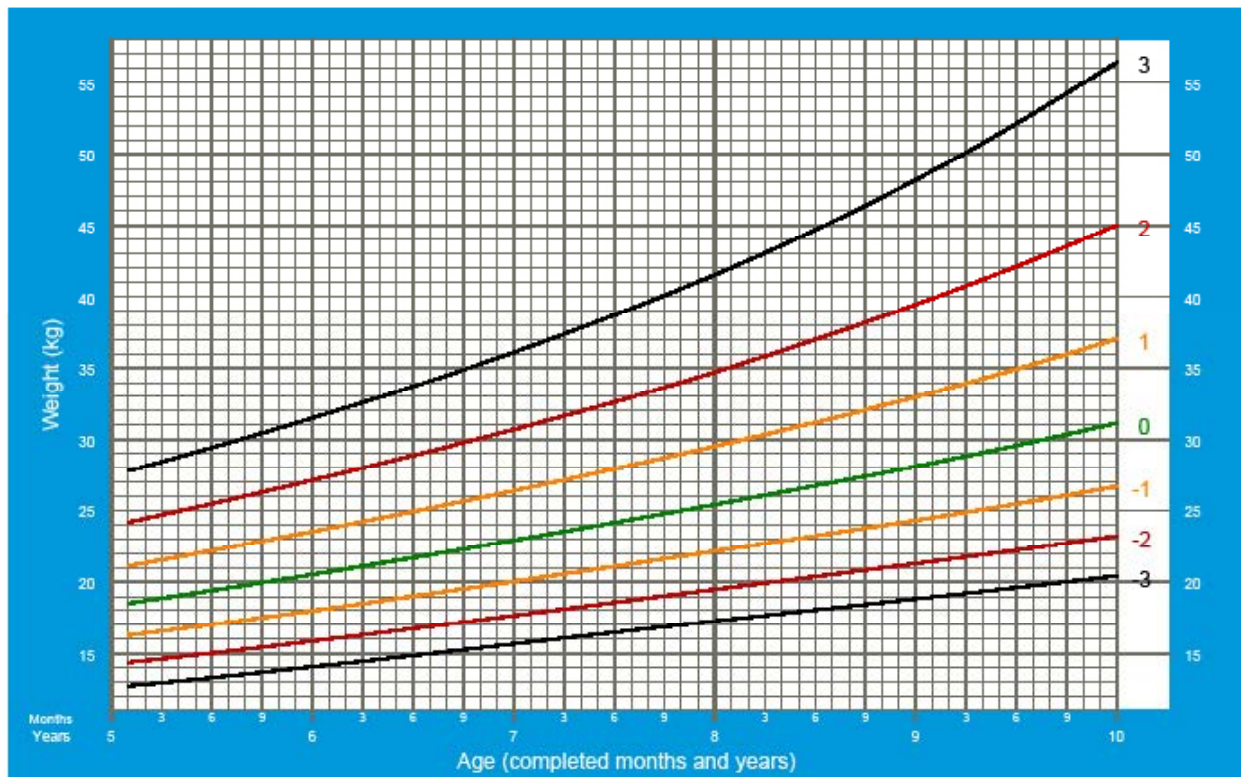
IMC para la edad de las niños

5 a 19 años (Puntuación Z)



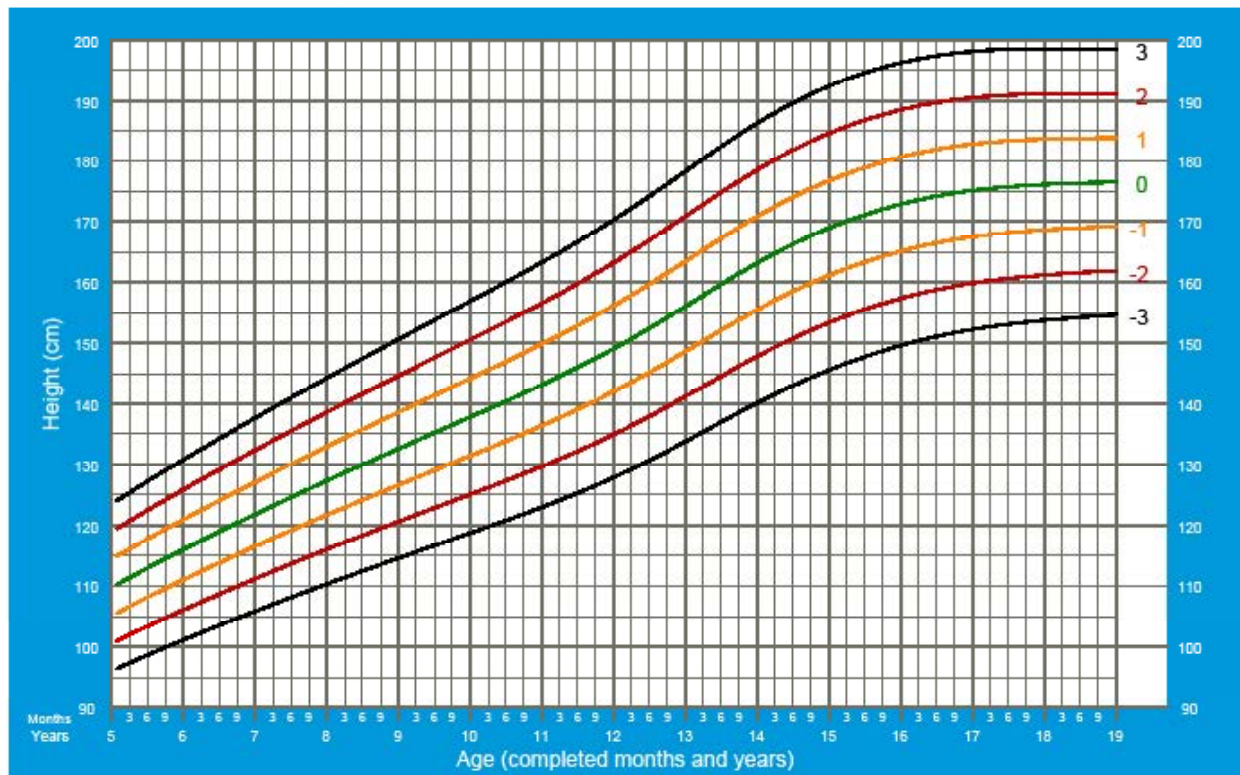
Peso para la edad de los niños

5 a 10 años (Puntuación Z)



Estatura para la edad de los niños

5 a 19 años (Puntuación Z)



Talleres

Fecha

Nombre del taller

Firma

| Fecha | Nombre del taller | Firma |
|-------|-------------------|-------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

Talleres

Fecha

Nombre del taller

Firma

| Fecha | Nombre del taller | Firma |
|-------|-------------------|-------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

Talleres

Fecha

Nombre del taller

Firma

| Fecha | Nombre del taller | Firma |
|-------|-------------------|-------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

NOTES

NOTES

NOTES

Realizado por:



gestionydesarrollo@creceamos.org.mx / Tel: 951 5138181 / 951 5121697 / www.creceamos.org.mx